

## ZERTIFIKAT



*Iris Dietze*

hat zwischen März 2019 und Juli 2021 an der Grundausbildung in TouchLife Massage nach dem Lehrplan vom 1.1.2018 teilgenommen und diese erfolgreich abgeschlossen.

Der/die Absolvent/in hat damit die Qualifikation und Berechtigung erworben, als TouchLife Praktiker/in Einzelsitzungen unter dem Markenzeichen TouchLife® Massage nach Leder & von Kalckreuth anzubieten und durchzuführen.

Hofheim, den 16. Juli 2021

*Michael Haack*

Michael Haack, Heilpraktiker und Ausbildungsleiter

*Kali S. von Kalckreuth*

Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth, Schulleiterin

*Frank B. Leder*

Frank B. Leder, staatlich anerkannter Masseur, Schulleiter

*Klaus G. Hensel*

Für die Prüfungskommission: Klaus G. Hensel, Arzt  
Arzt

Tannenweg 8  
63773 Goldbach  
Tel. 0176 642 43155  
purak@gmx.net

**Bewusstheit für Körper und Geist**

# LEHRPLAN für die Grundausbildung in der TouchLife Massage nach Leder & von Kalckreuth mit dem Abschluss **Zertifizierte/r TouchLife Praktiker/in**

Diese Massageausbildung vermittelt den Absolventen Kompetenz, sicheres Wissen, Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen durch theoretischen und praktischen Unterricht in anspruchsvollen, die Gesundheit fördernden Massage-Behandlungstechniken nach der TouchLife Methode. Sie bereitet die Absolventen umfassend und ganzheitlich auf eine professionelle Massagetätigkeit vor.

Die TouchLife Grundausbildung entspricht im BSc.-Studium Komplementärtherapie in der Vertiefungsrichtung TouchLife an der Steinbeis-Hochschule Berlin den Modulen TLA-E und wurde dort 2012 mit 45 Credit Points eingestuft.

Die TouchLife Grundausbildung umfasst mindestens 600 Stunden, davon mindestens 275 Präsenz-Unterrichtsstunden (PU).

Innerhalb der Ausbildungszeit absolviert jeder Teilnehmer mindestens 50 Massagebehandlungen unter Supervision/Lernkontrolle der Lehrkräfte.

Weitere mindestens 325 Stunden entfallen auf Selbstlern-Einheiten (SL): Literatur- und Skriptstudium, Prüfungsvorbereitung, den Praxistransfer sowie eine ausführliche schriftliche Hausarbeit. Dazu zählen mindestens 25 zu gebende Massagebehandlungen, die außerhalb der Präsenzunterrichtsstunden zu leisten sind. Hinzu kommen mindestens 5 Massagen, die der Teilnehmer erhält und durch Eigenerfahrungsprotokolle belegt. Diese Sitzungen (mindestens 25+5) werden als schriftliche Abschlussarbeit dokumentiert. Die Ausbildung setzt sich aus folgenden Modulen zusammen (PU = Präsenz-Unterrichtsstunde, SL = Selbstlerneinheit):

## Theoretischer Unterricht 110 PU

- Demonstrationsbehandlungen mit Erläuterungen 40 PU  
Individuelle Gestaltung einer TouchLife Massage, Fünf Pfeiler der TouchLife Methode, Hilfsmittel und Arbeitsmaterial, Anwendungsbeispiele für die Massage
- Anatomie, Kontraindikationen, Hygiene, 30 PU
- Kommunikationstraining 25 PU  
„Aktives Zuhören“, Vor- und Nachgespräch für die Massage, Körperbewusstsein, Diskussion von Fallbeispielen aus der Übungspraxis, Umgang mit Emotionen, die während der Behandlung auftreten, Ethische Grundregeln
- Gesetzeskunde & Rechtsgrundlagen 15 PU  
Werbung & Karriereplanung, Kaufmännisches Grundwissen

## Praktischer Ausbildungsteil 140 PU

- Massageanwendungen/Griffe & Techniken 105 PU  
Cirka 100 verschiedene Massagegriffe (Ausstreichungen, Knetungen, Kreisungen, Ausschütteln, Vibrationsgriffe, energetische Haltegriffe, Akupressurpunkte) für alle Körperteile korrekt anwenden lernen
- Behandlungsabläufe und Kombinationen 35 PU  
Zwölf unterschiedliche Behandlungsmuster der TouchLife Massage anwenden lernen, das heißt jeweils einstündige Massageabläufe für: Rücken, Arme, Beine, Füße, Bauch, Kopf/Gesicht, Schulter-Nacken, Brustkorb, Kombinationen sowie Ganzkörpermassageabläufe, Synchronmassage (Arme und Beine), Spannungszonenbehandlung

## Rahmenprogramm der Ausbildung 15 PU

- Übungen für Atem, Bewegung, Energiefluss; körperbezogene Selbsterfahrungsübungen; Achtsamkeitsschulung

## Prüfung 10 PU

- Praktische Abschlussarbeit „Gesellenstück“
- Schriftliche Abschlussprüfung unter ärztlicher Leitung

## Skriptstudium 110 SL

- Zwei Lehrbücher (ca. 260 S.) mit Lernkontrollfragen erarbeiten
- Sekundärliteratur, siehe Verzeichnis Lehrbücher

## Selbständiger Praxistransfer 115 SL

- 25+5 Übungsmassagen

## Schriftliche Abschlussarbeit 100 SL

- Dokumentation von 25+5 Übungsmassagen außerhalb der Seminarzeit, kommentiert von den Ausbildungsleitern

Der erfolgreiche Abschluss der TouchLife Grundausbildung führt zur Zertifizierung als TouchLife Praktiker/in und gestattet AbsolventInnen, Einzelsitzungen unter dem Namen „TouchLife Massage nach Leder & von Kalckreuth“ anzubieten.

Sie berechtigt die Absolventen zur Verwendung des abgebildeten TouchLife Signets in der Bewerbung von Einzelsitzungen und ist die Voraussetzung für die aktive Mitgliedschaft im internationalen TouchLife Massage-Netzwerk.

Hofheim, den 1. Januar 2018

**TouchLife**<sup>®</sup>  
Massage nach Leder & von Kalckreuth